



[www.avreinach.ch](http://www.avreinach.ch)  
[info@avreinach.ch](mailto:info@avreinach.ch)

**Kontakt 061 711 04 05**



**Freude am Leben**  
Tagesausflüge  
Senioren-Ferienwoche  
Jassen  
Lotto  
Sonntagsbrunch  
Weihnachtsfeier



Flyer\_Alterskommission\_20231026



[www.betagtenhilfe-reinach.ch](http://www.betagtenhilfe-reinach.ch)  
[sekretariat@betagtenhilfe-reinach.ch](mailto:sekretariat@betagtenhilfe-reinach.ch)

**Sekretariat 061 711 22 20**



**Regelmässig Essen**  
Mahlzeitendienst  
Mittagsclub Donnerstag

**Hilfe im Haushalt**  
Reinigung  
Einkauf  
Waschen, bügeln etc.

**Wandergruppen**

**Plaudertelefon**



**Senioren für  
Senioren**

[www.seniorenhelfensenieren.ch](http://www.seniorenhelfensenieren.ch)  
[sensfen@breitband.ch](mailto:sensfen@breitband.ch)

**Vermittlungsstelle 079 847 80 96**



**Hilfen im Alltag**  
Autofahrdienst  
Hilfe beim Einkauf  
Handwerkliche Hilfen  
Hilfe im Garten  
Steuererklärungen  
Hilfe bei Zahlungen  
Haus/Wohnungsbetreuung  
Computer- & Handyhilfe

**Betreuung**  
Begleitung, Spaziergänge  
Stammtisch